

# RÉPERTOIRE



les promenades  
**Beauport**

AU RYTHME DE VOS VIES

## ALIMENTATION / CONFISERIES

- 118** Arnold Chocolats ..... 418 661-7995
- 33** Bar La Crémère ..... 418 660-4222

## BIJOUX / ACCESSOIRES MODE

- A50** Ardène ..... 418 380-0544 #247
- 22** Bijouterie Giffard ..... 418 667-1754
- 53** Bijouterie Luxédor ..... 418 661-5782
- 21** Bizou ..... 418 663-3244
- 102** Diamants Elinor ..... 418 661-5650
- K4** Stonehenge ..... 418 664-0440

## BUREAUX

- 283** Assurances Gérard Dubé et Associés ..... 418 628-0452
- 260** Bertrand, Nadeau, senc, CPA ..... 418 663-2066
- 270** Comité paritaire des agents de sécurité ..... 418 871-3943
- 280** Desjardins Entreprises Québec-Capitale ..... 418 660-2229
- 282** Fleury & Associés, Notaires ..... 418 651-2282
- A230** Gariépy, Gravel, Larouche, Blouin CPA SENCRL ..... 418 666-3704
- A291** intelligenceSanté ..... 418 650-6021
- A253** Ledor Assurances ..... 418 663-7070
- 285** Union internationale des journalistes ..... 418 661-3133

## CARTES / LIVRES / REVUES

- 158** Renaud-Bray ..... 581 742-3200

## CHAUSSURES / SACS À MAIN / BAGAGES

- 57** Bentley ..... 418 661-4258
- 3347** Chaussures Pop ..... 418 663-0707
- 138** Florin ..... 418 666-6639
- 15** Moi Mes Souliers ..... 418 614-6329
- 50** Nero Bianco ..... 418 667-6652
- 13** Panda ..... 418 666-3603
- A45** Perfecto ..... 418 660-0680
- 108** Rieker ..... 418 704-4477
- 55** Yellow ..... 418 661-9775

## CLINIQUES / SANTÉ

- A247** Clinique chiropratique Moore ..... 418 529-4862
- 270B** Clinique de l'Anxiété et de la dépression ..... 418 914-7282
- 255** Clinique de Psychologie L'Apprenti-Sage ..... 418 666-1844
- 215** Clinique dentaire Boucher & Boudreault ..... 418 661-3758
- A205** Clinique Latitude ..... 418 667-0000
- 210** Clinique médicale de Giffard ..... 418 663-6345

- A222** Clinique médicale des Promenades (sans rendez-vous) ..... 418 476-8143  
..... 418 663-6345
- A240** Clinique podiatrique Beauport ..... 418 914-2447
- A205** Dre Carole Cyr ..... 418 660-0707
- A295** Grimard et Poulin orthodontistes ..... 418 660-5409
- 200** Maclinik - Centre de santé dentaire du Québec ..... 418 667-3954
- 290** Administration Maclinik ..... 418 667-3954
- A235** Physiothérapie Beauport ..... 418 666-0275

## COIFFURE / BEAUTÉ / ESTHÉTIQUE

- 4** Dans un Jardin ..... 418 660-0418
- 60** Éléganza ..... 418 977-4110
- 49C** Fruits & Passion ..... 418 663-9797
- 51** Institut de beauté Manon Simard ..... 418 661-0994
- 106** Le Coiffeur de la promenade ..... 418 667-1113
- H08** Ongles Maily ..... 418 660-8228
- 48** Salon Uni-Coiffe ..... 418 667-1438
- 59** Yves Rocher ..... 418 666-6683

## GRANDS MAGASINS

- 136** Aubainerie ..... 418 660-8686
- H36** Dollarama ..... 418 667-8690
- H02** Hart ..... 418 661-5444
- 186** Winners ..... 418 666-6522

## MAILLOTS / FINE LINGERIE

- A20** Bikini Village ..... 418 661-7419
- 51** Fine Lingerie Manon Simard ..... 418 661-0994
- 35A** La Vie en Rose ..... 418 661-7002
- 37** Lilianne Lingerie ..... 418 660-0915

## MAISON / DÉCO

- 170** Arteq ..... 418 661-4854
- 142** Aspirama ..... 418 661-4022
- H22R** Blanc d'Ivoire ..... 418 614-1454
- 3315** Bouclair Maison ..... 418 661-1345
- 1** Centre du Rasoir ..... 418 660-3638
- H10** Clair de Lune ..... 418 660-8483
- A10** DécoCuisine ..... 418 660-4019
- 3349** Matelas Dauphin ..... 418 821-2921
- H01** Meubles Léon ..... 418 667-4040
- 7** Stokes ..... 418 661-8841
- A60** Structube ..... 418 666-5888
- H36B** Tapis Prestige Signature ..... 418 780-4647

## MODE ENFANT / ADO

- A50** Ardène ..... 418 380-0544 #247
- 126** Clément ..... 418 780-1700
- 126** Mady, Mad Max ..... 418 780-1700

## MODE FÉMININE

- 164** Alia N TanJay ..... 418 661-1888
- 194** Claire France (14+) ..... 418 664-0971
- 35** Colori ..... 418 914-5336
- 47** Dynamite ..... 418 661-2140
- 59A** Emotions ..... 418 667-2337
- 42** Garage ..... 418 666-1941
- A90** Le Château ..... 418 661-2991
- 11** Le Grenier ..... 418 663-9841
- 58** Marie Claire ..... 418 667-7989
- 146** Marise Petite ..... 418 476-5477
- 51B** Prêt-à-porter Manon Simard ..... 418 661-3838
- 49B** San Francisco ..... 418 664-0578
- 18** Studio ..... 418 667-8478
- 5** Suzy Shier ..... 418 661-0359
- 45** Tokkad ..... 418 977-6070

## MODE MASCULINE

- 50A** Lemercier ..... 418 663-4545
- 154** Vincent D'Amérique ..... 418 666-9329

## MODE UNISEXE

- A80** Fairweather / I.N.C. Internationale ..... 418 661-9202
- 54** Fifth Avenue ..... 418 614-9132
- 23** Hangar-29 ..... 418 661-5725
- 49A** Jean Bleu ..... 418 661-8955
- H22** NKLS ..... 581 300-7818
- 56** Pentagone ..... 418 661-9593
- 49** Sport Sélect ..... 418 660-8282
- 9** Terra Nostra ..... 418 667-0330

## PHARMACIE

- 178** Jean Coutu ..... 418 667-7534

## RESTAURANTS / BARS

- 100** A&W ..... 418 661-1331
- F01** Ashton ..... 418 667-5176
- A55** Au Vieux Duluth ..... 418 914-5591
- 120** Ben & Florentine ..... 418 661-6222
- A70** Café Bistro Au Moment présent ..... 418 977-3183
- 188** Café Bistro du Petit-Pré ..... 418 667-2916
- F09** Delli Libanais ..... 581 981-5678
- F10** Le Moment Gourmand ..... 581 300-9381
- A53** Les Maitcommodes ..... 418 663-7171
- F08** Subway ..... 418 821-9977
- 32** Thaï Express ..... 418 914-1443
- 3319** Tim Hortons ..... 418 666-7782
- F06** Tim Hortons ..... 418 667-3633
- F04** Toyo ..... 418 660-0639
- 28** Valentine ..... 418 660-4068

## SERVICES

- 3323** Banque Laurentienne ..... 1 800 252-1846
- 3341** Caisse Desjardins du Vieux-Moulin ..... 418 667-4440
- 140** Centre de pastorale Sel et Lumière ..... 418 667-9978
- 127** Cordonnerie Minute ..... 418 666-1517
- 250** RE/MAX Référence 2000 ..... 418 660-5050
- A278** SAAQ  
Bureau d'immatriculation ..... 418 643-7620
- 122** Teinturerie Française  
Canardière ..... 418 666-6620
- 190** Voyages Laurier Du Vallon ..... 418 666-8882

## SPÉCIALITÉS

- 2** Animalerie Dyno ..... 418 666-5550
- 20** David's Tea ..... 418 660-7218
- k6** Kiosque Loto-Québec ..... 418 667-5621
- k5** La Forfaiterie ..... 418 907-1883
- 176** Marchand Giguère ..... 418 666-3060
- 148** Mère Hélène ..... 581 742-7047
- 172** Naturiste ..... 418 666-5659
- 184** Tu-Vap ..... 418 914-1061
- 112** Vitavie-au-Naturel ..... 418 667-0070

## SPORT / PLEIN AIR / LOISIRS

- 3317** Académie Sampa Beauport ..... À venir
- H22A** Daniel La Source du Sport ..... 418 661-8179
- 25** Dooly's ..... 418 661-8787
- A262** Énergie Cardio ..... 418 666-6670
- 26** Salon de Quilles Univers ..... 418 667-1251

## TÉLÉPHONIE / ÉLECTRONIQUE

- 34** Bell ..... 418 660-7227
- 164R** Fido ..... 418 446-3436
- H12** Free Game ..... 418 660-6898
- K1** Koodo ..... 418 667-5906
- 196** La Source (Bell) Électronique ..... 418 663-7404
- K9** Mobile Snap ..... 418 666-0000
- 144** Rogers Plus ..... 418 660-0623
- H18** Telus/D2 Technologie ..... 418 821-0008
- 152** Videotron ..... 418 914-9742
- K10** Virgin Mobile ..... 418 660-1111

## COMMENT S'Y RENDRE ?

Autoroute Félix-Leclerc  
Sortie Bourg-Royal



**OFFREZ**  
UN CADEAU  
à la carte



**CARTE CADEAU  
MULTICENTRE**

CARTE CADEAU MULTICENTRE  
VALABLE DANS LES 19 CENTRES  
COMMERCIAUX DE COMINAR

Disponible au service à la clientèle  
Aucuns frais d'administration  
Pochette cadeau incluse

## HEURES D'OUVERTURE

À l'exception de certains commerces

**LUNDI** / 9h30 à 17h30

**MARDI** / 9h30 à 17h30

**MERCREDI** / 9h30 à 17h30

**JEUDI** / 9h30 à 21h

**VENDREDI** / 9h30 à 21h

**SAMEDI** / 9h à 17h

**DIMANCHE** / 10h à 17h

## OUVERTS LE MERCREDI SOIR

Dollarama / Jean Coutu / Winners

**SUIVEZ-NOUS**

PROPRIÉTÉ  
 3333 rue du Carrefour  
Québec QC G1C 5R9  
T 418 667.7311

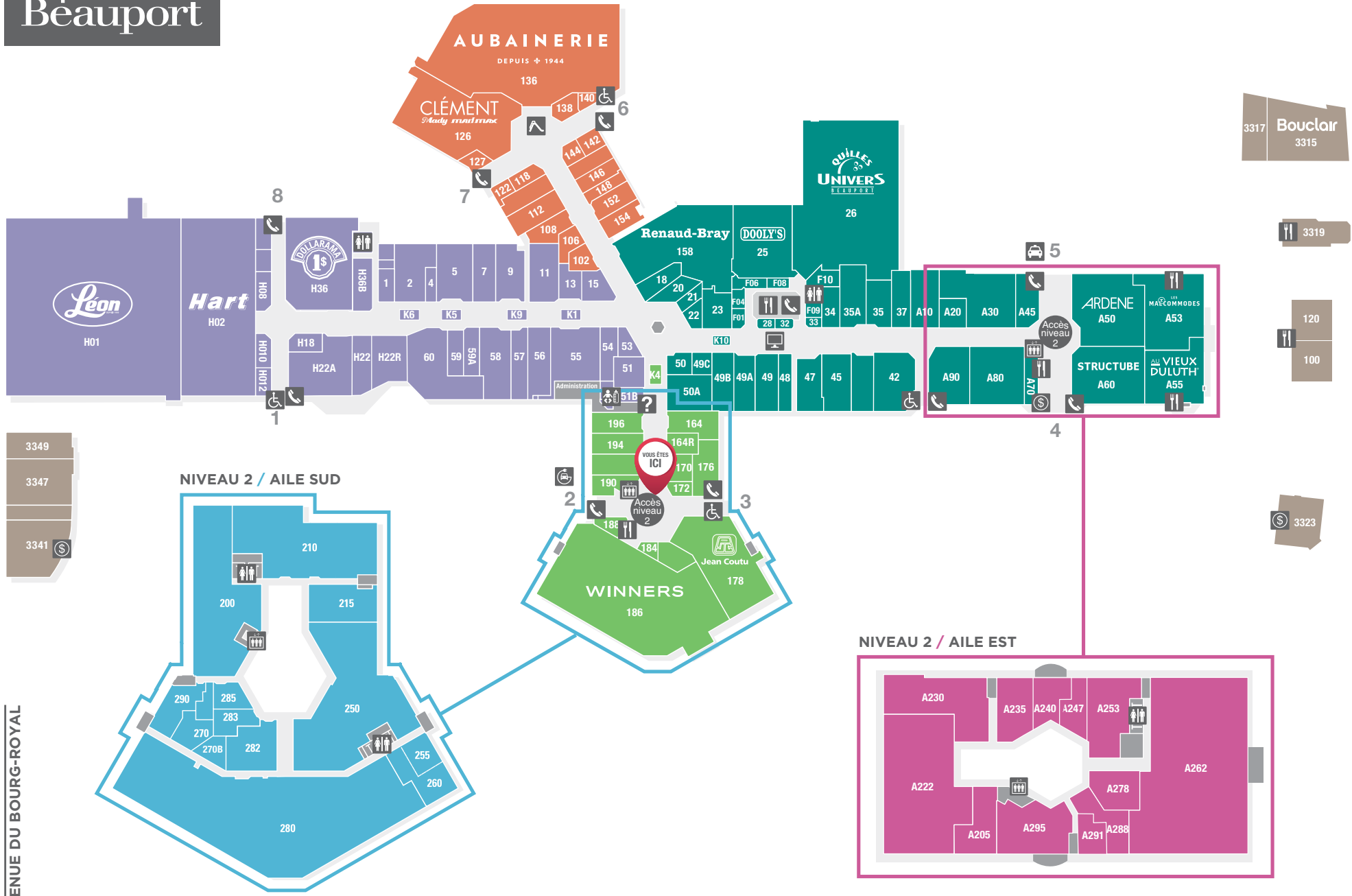
BOMA BEST  
Norme  
environnementale  
de l'immobilier

CERTIFIÉ  
BOMA BEST®  
ARGENT



FSC  
Sources Mixtes  
Cert. no. XXXXX-XXX  
www.fsc.org  
© 1996 Forest Stewardship Council

# les promenades Beauport



AVENUE DU BOURG-ROYAL

AUTOROUTE FÉLIX-LECLERC

## LÉGENDE

- Service à la clientèle
- Restauration
- Toilettes
- Téléphone public
- Taxi
- Ascenseur
- Guichet automatique
- Accès pour personne à mobilité réduite
- Zone branchée
- Bornes de recharge
- Aire de Jeux

**Info texto**  
- 438 700 2556 -

## SERVICES À LA CLIENTÈLE

- Objets perdus/ retrouvés
- Prêt de poussettes
- Assistance enfant égaré
- Prêt de fauteuils roulants
- Offres d'emploi boutiques et services
- Vestiaire
- Salle familiale espace nourrisson
- Vente de cartes cadeaux
- WiFi GRATUIT**  
AIRES COMMUNES